

MEDICINA BIOLOGIA YOGA

TRE PROFESSIONISTI PER

LA BELLEZZA

DELLA

SALUTE

DIR.DOTT.GERARDO

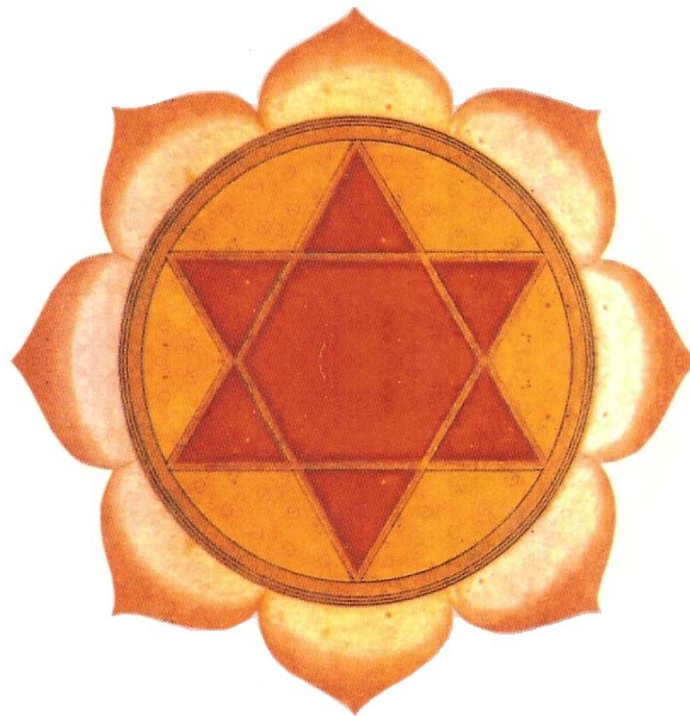
CIANNELLA,
MEDICINA
PREVENTIVA
A.O.MONALDI

DOTT.SA ELVIRA VOLPE

BIOLOGA
NUTRIZIONISTA
COMPORTAMENTALE
AYURVEDICA

PAOLO COLUSSI

MASSOTERAPEUTA
AYURVEDICO
INSEGNANTE DI
YOGA



**PER LA CURA DEL DOLORE,
STANCHEZZA CRONICA, DISTURBI
NEURO-VEGETATIVI DELL'ANSIA,
DISFUNZIONI ENDOCRINE E DISTURBI
DELLA SFERA SESSUALE.**

ANTICHE TECNICHE INDIANE DI PURIFICAZIONE, DIMAGRIMENTO E RINGIOVANIMENTO

ABHYANGA: è una terapia specializzata che viene effettuata da uno o più tecnici con l'ausilio di olii erbalizzati, scelti in accordo al particolare tipo costituzionale del paziente ed alle sue condizioni di salute. Nella terapia abhyanga esistono alcune tecniche principali di massaggio: rilassante, dinamico osteoarticolare, drenante e tonificante.



SHIRODARA: letteralmente "doccia sul corpo", consiste nell'irrigare d'olio medicato con erbe, gentilmente e con flusso regolare, la fronte del paziente, che si trova in posizione comodamente distesa e con occhi chiusi. Acquieta la mente ed i sensi, risolve mal di testa e aiuta in caso di insonnia. Ringiovanisce il cuoio capelluto.



NASYA: Pulizia delle vie nasali, per sinusite, ipertrofia dei turbinati, emicranie e disfunzioni visive.

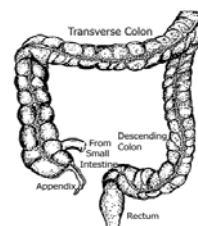


KARNA PURANA:

(oliatura medicata delle orecchie):
eccesso di cerume, mal d'orecchi, acufenia,
disturbi nervosi, dolori alla mascella e al collo.



BASTI: delicata pulizia del colon, il più efficace trattamento di ringiovanimento del corpo.



PER INFO: C.so Vittorio Emanuele, 473 Napoli
Dott.sa Elvira Volpe 338 9646836
Paolo Colussi 338 8482562

www.nutricompayur.it

www.gerardociannella.it